Motivos para Dejar de Fumar

Indique todos los motivos por los que quiere dejar de fumar.
Antes de dormir todas las noches, repita estos motivos 10 veces.

Helping Families Live Tobacco Free MOM'S Quit CONNECTION
Tobacco-Free FOR A HEALTHY NEW JERSEY
NEW JERSEY QUITLINE 1-866-NJ-STOPS
Pagado por el departamento de salud de NJ
NJ Health New Jersey Department of Health