

# THIRDHAND SMOKE

## THE INVISIBLE THREAT

Thirdhand smoke is smoke residue that sticks to dust, furniture, carpeting, car seats, skin, hair, and clothes after a cigarette is put out.

## 250 DANGEROUS CHEMICALS



Nicotine



Arsenic



Lead



Cyanide



Butane

## PROTECT YOUR FAMILY



Make your home and car smoke-free



Do not smoke or allow others to smoke near your family



Wear a designated smoking shirt or jacket that you can remove before entering your smoke-free home



Wash your hands and clothes after smoking



Seek support to help you live a smoke-free life

**HELPING FAMILIES**  
LIVE TOBACCO-FREE



Find us on:  
**facebook.**

**NEW JERSEY**  
**QUITLINE™**  
1-866-NJ-STOPS

# EL TABAQUISMO PASIVO

## UNA AMENAZA INVISIBLE

El tabaquismo pasivo o humo detercera mano es el residuo del humo que se impregna en el polvo, los muebles, las alfombras, los asientos de vehículos, la piel, el cabello y la ropa después de que se apaga un cigarrillo.

## 250 SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS



Nicotina



Arsénico



Plomo



Cianuro



Butano

## PROTEJA A SU FAMILIA



Declare su hogar y su vehículo libres del humo del tabaco



No fume ni permita que otras personas fumen cerca de su familia



Use una camiseta o chaqueta destinada para fumar que se pueda quitar antes de ingresar a su hogar libre del humo del tabaco



Lávese las manos y lave su ropa después de fumar



Busque ayuda para que pueda vivir una vida libre de humo

**HELPING FAMILIES**  
LIVE TOBACCO-FREE



**NEW JERSEY QUITLINE™**  
I-866-NJ-STOPS